



STRATOS
ont-wikkelt mensen

Paula de Loor (1963)

Coach | Loopbaancoach

Mijn kerntalent is...

het scheppen van een veilige leeromgeving waarin mensen eerlijk naar zichzelf durven te kijken en in verbinding kunnen komen met hun oorspronkelijke kracht.

Ik geloof...

dat in ieder van ons gigantisch potentieel aanwezig is, in 'hoe je denkt maakt hoe je doet', dat er altijd ruimte is voor verandering, in de kracht van stilstaan, in de lucht van humor, dat licht en schaduw samengaan, in het ontwikkelen van geduld, in de noodzaak van weerstand, dat we allemaal in essentie gelijk zijn.

Ik ben op m'n best...

met cliënten die open en actief een stap in hun ontwikkeling willen maken, als er een oprechte wens van binnenuit is om te veranderen, wanneer ik mijn originaliteit en creativiteit kan inzetten, als het ook even stil mag zijn, als er een luisterend oor nodig is, als ik een spiegel mag zijn, als kiezen een vraag is, als groeien een wens is.

Ik houd van...

wandelen met wind om mijn hoofd, een bont gekleurde sjaal, onverwachts bezoek, een rijke lunch op een zonnig terras, een cliënt die een inzicht met me deelt, een podium vol levenslustige zingende tieners, een boeketje zelf-geplukte bloemen, mijn dochter die even een knuffel nodig heeft, een brief die op de deurmat valt.

Korte Bio

Op mijn 23^e stapte ik als zelfstandige verloskundige het werkende leven in. In 15 jaar tijd heb ik veel mensen mogen begeleiden rond wordend ouderschap en geboorte. Het heeft me zoveel gebracht: inzicht, geduld, bewondering, invoelen, daadkracht. Kortom: praktische wijsheid.

Toen werd het tijd voor verandering: blijven begeleiden bij veranderingsprocessen maar op andere gebieden. Vanaf 2003 coach en begeleid ik bij vraagstukken rond persoonlijk leiderschap, loopbaan en zingeving, sinds 2007 voor en met Stratos. In 2012 volgde ik mijn verlangen en richtte ik mijn eigen praktijk 'Coaching met Zorg' op.